

CIUDAD SALUDABLE



Guía de elaboración de **COMPOST** en casa





CIUDAD SALUDABLE

Paloma Roldán **Directora Ejecutiva**

EQUIPO TÉCNICO

Alan Mestanza **Especialista Ambiental**

Ronal Chávez **Especialista Ambiental**

Chiara Arévalo **Especialista Ambiental**

DISEÑO

María Chávez **Diseñadora Gráfica**

IMÁGENES E ILUSTRACIONES

Ciudad Saludable

PRESENTACIÓN

La crisis sanitaria causada por el COVID-19 ha llevado a que la mayor parte de los ciudadanos del Perú nos quedemos en casa durante el aislamiento social decretado por el gobierno como medida de prevención y cuidado de nuestra salud.

En este momento somos conscientes de los residuos que generamos día a día, como aquellos que vienen de las comidas que preparamos en el hogar y que son principalmente de origen orgánico. Tienen el potencial de ser valorizados a través del compostaje en cada uno de nuestros hogares.

Por eso, desde Ciudad Saludable, elaboramos esta guía adaptada a los materiales que podemos tener en el hogar durante el aislamiento para que puedas usar esos restos de frutas, verduras y otros, como insumo para producir un abono orgánico rico en nutrientes que te ayudará a crear y/o mejorar los espacios verdes en tu vivienda (departamento o casa).

Buscamos que esta Guía de elaboración de Compost en el hogar te ayude a ti y tu familia a sumarse al cambio que necesitamos como país y a enverdecer tus días al usar abono orgánico para cultivar plantas, flores y demás.

22 de Abril de 2020

EL COMPOST...

Es un abono orgánico que se obtiene de forma fácil como resultado de un proceso controlado de descomposición de residuos orgánicos debido a la actividad de alimentación de diferentes organismos del suelo (bacterias, hongos, lombrices, ácaros, insectos, etc.).



BENEFICIOS DEL COMPOST

* Aprovechamos los residuos orgánicos que generamos.

* Permite que el suelo este más húmedo.

* Mejoramos el suelo haciéndolo rico en nutrientes.

* Mejora la textura del suelo haciéndolo más suave.

* Aumentar la población de microorganismos benéficos.

HERRAMIENTAS CON LA QUE CONTAMOS EN CASA PARA LA ELABORACIÓN DE COMPOST

Guantes



Kit de jardinería



En caso no tenga puede usar un **tenedor, cuchara o algún utensilio** que se asemeje a la pala y al trinchete que ya no use en casa.

Tijera de podar*



También puede utilizar una **tijera normal**, así como una **tabla de picar y cuchillo**.

Regadera



Puede utilizar una **botella de gaseosa o agua** con agujeros.

* **PRECAUCIÓN:** La manipulación de las herramientas punzocortantes debe ser restringido a los/as niños/as, bajo la supervisión de un adulto.

MATERIALES PARA PREPARAR COMPOST

NO UTILIZAR
Restos de comida condimentada, huesos, papel o cartón manchada con comida, envoltura de tamal y excretas de animales domésticos.

Balde de plástico, java de fruta, olla

Un recipiente rectangular o cilíndrico en desuso.



Cáscaras de verduras y frutas

Estos residuos aportan nitrógeno.



Aserrín en polvo

Y si no tiene aserrín, utilizar restos de poda, tierra, papel, cartón y hojas secas. Estos elementos son la fuente de carbono.

Filtrantes de té, café

Además se pueden añadir cáscara de huevo, pan seco.



CONSTRUYENDO LA COMPOSTERA

BALDE DE PLÁSTICO



CAJA DE MADERA



PROCEDIMIENTO

PASO 1



Recolectar cáscaras y restos de frutas, verduras en un recipiente.

PASO 2



Preparar la compostera cubriendo la base con una capa de 5 cm de restos de poda, hojas, trozos cartones y tierra seca.

El tiempo de **OBTENCIÓN del COMPOST** es aproximadamente **3 MESES**.

Puedes agregar las cáscaras y restos de frutas y verduras a tu compostera todos los días, siguiendo siempre los **PASOS 3, 4 y 5** hasta que esta se llene.

PASO 3



Picar en trozos pequeños los vegetales y encima añadir los mismos materiales del PASO 2.

Una vez que esté lleno la compostera, no añadir más residuos. Ubicar en un lugar ventilado y realizar el volteo y regado semanalmente.

PASO 7



PASO 4



Sucesivamente ir añadiendo los materiales, siendo la última capa los materiales del PASO 2.

Remover con una lampa o algún utensilio el compost de abajo hacia arriba dos a tres veces por semana para darle aireación.

PASO 6



Se debe regar una vez por semana y comprobar que la humedad alcance un 60% (empuñar el compost y que solo suelte dos gotas de agua).

PASO 5





EL COMPOST ESTARÁ LISTO SÍ:



Huele a tierra húmeda, esta bien compostado y se puede utilizar sin problemas.



Tiene una buena textura, es un buen compost.



Es de color marrón oscuro, es un compost bien hecho.